

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *FASCIITIS PLANTARIS*
BILATERAL DI RST. dr. SOEDJONO MAGELANG**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Disusun Oleh :


Bagus Ria Anjani Joko Saputra
J100130040

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FASCIITIS PLANTARIS BILATERAL* DI RST. dr. SOEDJONO MAGELANG” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Jum'at

Tanggal : 1 Juli 2016

Tim Penguji Laporan

Nama Terang

Tanda tangan

Penguji I Isnaini Herawati S. Fis., S.P.d., M.Sc

()

Penguji II Wahyuni S. Fis., M. Kes

()

Penguji III Sugiono S. Fis., MH. Kes

()

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwadi, M. Kes

NIK 195311231983031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 1 Juli 2016

Penulis,



Bagus Ria Anjani Joko Saputra

J100130015

MOTTO

“Your love make me strong, your hate make me unstoppable”

“Hidup sederhana, ambil keputusan dan jangan disesali”

“Takdir seseorang telah ditentukan sejak lahir, tetapi dengan kerja keras kita dapat mengalahkan takdir tersebut.”

“Kalau tidak punya uang, maka kita harus bekerja.”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, tidak terasa saya telah sampai ke titik ini. Tugas akhir yang berupa Karya Tulis Ilmiah ini telah aku selesaikan dan akan kupersembahkan kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya.
2. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan kasih sayang, pengorbanan, dukungan, doa dan semangat setiap saat. Semua pengorbanan Kalian membuat saya mampu menjalankan tugas apapun yang telah diberikan kepada saya.
3. Terima kasih Mas Ageng Mahardhika, Mbak Silvya Yunita dan Adek Ririt Barataningtyas tercinta yang telah memberikan support dan mampu memberikan gelak tawa yang secara tidak sengaja mampu memberikan semangat untuk saya.
4. Terimakasih untuk pembimbing KTI yang selama ini dengan sabar membimbing hingga karya ini selesai.
5. Terimakasih untuk Keluarga kecilku di Solo (Agung, Hafis, Enggar, Panji, Ridho, Aan, Rizka, Nisa, Nopi, Diyut, Dani, Dika) yang telah memberi motivasi selama ini.
6. Terimakasih untuk Teman seperjuangan kompre (Lian, Dwi, Tina, Dela, Vera, mbak Ririn, Banjar) yang memberi kesan disetiap tempat praktik.
7. Teman-teman seperjuangan Fisioterapi angkatan 2013 UMS, terima kasih telah membagikan pengalaman dan ilmu yang bermanfaat.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah tentang “ **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FASCIITIS PLANTARIS BILATERAL* DI RST. dr. SEODJONO**”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil hingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis dengan kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr. Suwadi M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc selaku Kepala Prodi Fisioterapi dan Pembimbing Akademik penulis yang telah membimbing dari awal hingga selesai Karya Tulis Ilmiah ini
4. Dosen-dosen Prodi Fisioterapi yang telah mengajarkan berbagai ilmu kepada penulis
5. Staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
6. Bapak dan Ibu tercinta yang telah banyak memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu selama Karya Tulis Ilmiah ini
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan penulis satu per satu yang telah memberikan saran dan dukungan selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf apabila banyak kekurangan dan kesalahan selama pembuatan karya Tulis Ilmiah. Oleh kaeran itu penulis sangat mengharapkan kritik dan sarannya.

Surakarta, 14 Februari 2016

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FASCIITIS PLANTARIS* DI RST. dr. SOEDJONO MAGELANG

(Bagus Ria Anjani Joko Saputra, 2016, 36 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang: *Fasciitis plantaris* adalah suatu peradangan pada *fascia plantar* yang disebabkan oleh penguluran yang berlebihan pada *fascia plantar* yang dapat mengakibatkan kerobekan kemudian timbul suatu iritasi pada *fascia plantaris*.

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat modalitas *Ultrasounds* (US) dan *stretching exercise* dalam mengurangi nyeri dalam kasus *Fascitis Plantaris*.

Hasil: Setelah dilakukan terapi sebanyak 4 kali didapat hasil penurunan nyeri pada kaki kanan, nyeri diam T_1 : 2,1 menjadi T_4 : 1,5, nyeri tekan T_1 : 4,2 menjadi T_4 : 2,8 dan nyeri gerak T_1 : 2,4 menjadi T_4 : 1,6. Pada kaki kiri didapatkan hasil penurunan nyeri diam T_1 : 2,1 menjadi T_4 : 1,1, nyeri tekan T_1 : 4,2 menjadi T_4 : 2,8 dan nyeri gerak T_1 : 2,4 menjadi T_4 : 1,4.

Kesimpulan: *Ultrasounds* dan *Stretching Exercise* dapat mengurangi nyeri pada kondisi *Fasciitis Plantaris*.

Kata kunci: *Fasciitis Plantaris*, *Ultrasounds* (US), *Stretching Exercise*

**MANAGEMENT OF PHYSIOTHERAPY FOR FASCIITIS PLANTARIS
AT RST. dr. SOEDJONO MAGELANG**

(Bagus Ria Anjani Joko Saputra, 2016, 36 pages)

ABSTRACT

Background: *Fasciitis Plantaris* is an inflammation of the *fascia plantar* caused by excessive elongation on *fascia plantar* which can result torn then arise an irritation in the *fascia plantaris*.

Objective: To know benefit of modalities such as *Ultrasounds* (US) and Streching Exercise for reducing pain in *Fasciitis Plantaris* case.

Result: After 4 times therapy, obtained reducing pain in the right heel are as follow: silent pain: T₁: 2,1 to T₄: 1,5 , tenderness T₁: 4,2 to T₄: 2,8 and pain motion T₁: 2,4 to T₄: 1,6. In left heel obtained reducing silent pain: T₁: 2,1 to T₄: 1,1 , tenderness T₁: 4,2 to T₄: 2,8 and pain motion T₁: 2,4 to T₄: 1,4.

Conclusion: *Ultrasounds* and Streching Exercise can reduce pain in *Fasciitis Plantaris* condition.

Keywords: *Fasciitis Plantaris*, *Ultrasounds* (US), Streching Exercise.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK (Bahasa Indonesia)	viii
ABSTRAK (Bahasa Inggris)	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. DESKRIPSI KASUS.....	6

1. Definisi.....	6
2. Anatomi terapan dan biomekanika.....	6
3. Etiologi.....	10
4. Patofisiologi.....	10
5. Tanda dan gejala.....	10
6. Komplikasi.....	11
7. Diagnosa banding.....	12
B. TEKNOLOGI INTERVENSI.....	13
1. Ultrasounds.....	13
2. Streching exercise.....	14
BAB III PELAKSANAAN FISIOTERAPI.....	17
A. PENGKAJIAN FISIOTERAPI.....	17
1. Anamnesis umum.....	17
2. Anamnesis khusus.....	17
3. Anamnesis sistem.....	19
4. Pemeriksaan fisik.....	19
5. Pemeriksaan gerak.....	20
6. Pemeriksaan kognitif, intrapersonal dan interpersonal.....	21
7. Pemeriksaan kemampuan fungsional dan lingkungan aktivitas...	22
8. Pemeriksaan spesifik.....	22
B. DIAGNOSA FISIOTERAPI.....	24
1. Impairment.....	24
2. Fungsional limitation.....	25

3. Disability.....	25
C. TUJUAN FISIOTERAPI.....	25
1. Tujuan jangka pendek.....	25
2. Tujuan jangka panjang.....	25
D. TINDAKAN FISIOTERAPI.....	25
1. Teknologi fisioterapi.....	25
2. Edukasi.....	25
E. RENCANA EVALUASI.....	26
F. PELAKSANAAN FISIOTERAPI.....	26
G. EVALUASI.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. HASIL.....	31
B. PEMBAHASAN.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. KESIMPULAN.....	35
B. SARAN.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi tulang pembentuk kaki.....	6
Gambar 2.2 Anatomi tulang pembentuk kaki.....	7
Gambar 2. 3 Anatomi tulang pembentuk kaki.....	7
Gambar 2.4 Anatomi otot penyusun telapak kaki.....	9
Gambar 2.5 Anatomi plantar fascia.....	9

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kekuatan otot pada ankle kanan dan kiri.....	23
Tabel 3.2 LGS pada sendi ankle.....	24
Tabel 3.3 Evaluasi nyeri menggunakan skala VAS pada kaki kanan.....	30
Tabel 3.4 Evaluasi nyeri menggunakan skala VAS pada kaki kiri.....	30

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil penurunan nyeri menggunakan VAS pada kaki kanan..	31
Grafik 4.2 Hasil penurunan nyeri menggunakan VAS pada kaki kiri.....	32

DAFTAR SINGKATAN

<i>Visual Analog Scale</i>	VAS
<i>Ultrasounds</i>	US
Lingkup Gerak Sendi	LGS
<i>Manual Muscle Testing</i>	MMT

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Status Klinis

Lampiran II : Curriculum Vitae

Lampiran III : Foto kopi Lembar konsultasi

Lampiran IV : Surat Pernyataan Pasien